УТВЕРЖДАЮ

 президент Федерации

 бодибилдинга

 Нижегородской области

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.Д. Уланов

 « 26 » апреля 2018г

****

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Турнир по пляжному бодибилдингу и фитнес- бикини.**

**29 июня 2019 г.**

**г. Нижний Новгород**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

**Соревнования проводятся с целью:**

**1.1 Популяризации бодибилдинга, как вида спорта среди молодежи и населения г. Нижний Новгород и Нижегородской области;**

**1.2 Привлечения широких слоев населения, подростков и молодежи к активным занятиям физической культурой и спортом;**

**1.3 Пропаганды бодибилдинга, фитнеса и бодифитнеса пляжного бодибилдинга и фитнес - бикини, как наиболее доступных видов спорта, играющих важнейшую роль в реальной борьбе за здоровый образ жизни населения;**

**1.4 Выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Нижегородской области на ПФО и чемпионат России;**

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

**Турнир по пляжному бодибилдингу и фитнес-бикини пройдет на набережной гребного канала 29.06.19 г. (специальная площадка фитнес фестиваля).**

**Регистрация участников: 29.06.19г. в 13.00-14.00 (специальная площадка фитнес фестиваля).**

**Начало соревнований 29.06.19г. в 15.00-16.30**

**Фитнес – бикини любители.**

**Пляжный бодибилдинг любители.**

**Wellness fitness любители.**

**Бодифитнес любители.**

**Фитнес – бикини профи.**

**Пляжный бодибилдинг профи.**

**3 .РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

**Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет оргкомитет и судейская коллегия, утвержденная Нижегородской федерацией бодибилдинга.**

**Председатель оргкомитета – Фомичева Евгения.**

**Главный судья соревнований – Уланов Константин Дмитриевич.**

**4.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:**

**Фитнес – бикини любители.**

**Пляжный бодибилдинг любители.**

**Wellness fitness любители.**

**Бодифитнес любители.**

**В любительских категориях допускаются только участники ранее не участвовавшие в официальных турнирах по бодибилдингу!**

**Фитнес – бикини профи.**

**Пляжный бодибилдинг профи.**

**Выступающие спортсмены соревновательного уровня подготовки.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

**Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:**

**1. справку о допуске к соревнованиям от терапевта.**

**2. купальники, плавки и шорты соответствующие правилам соревнований IFBB.**

**3. допускается к выступлению только грим-автозагар;**

**ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ КАТЕГОРИИ!!! Женщины и мужчины оцениваются по стандартам правил официальных категорий. Купальники у женщин должны быть раздельными, любой формы и расцветки. Туфли на каблуке любой формы. Шорты у мужчин могут быть любой формы. Любители могут не наносить специальный грим для сцены.**

**WELLNESS FITNESS -** **Особенности данной категории в том, что участницы имеют меньший объем мышц чем у Women's Physique, а дефиниция мышц больше похожа на Фитнес Бикини. Судейство тоже схоже с категорией Фитнес Бикини.**

**Участники соревнований обязаны оплатить на месте стартовый взнос в размере 500р.**

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ 29.06.19 г.**

**Фитнес – бикини любители.**

**Пляжный бодибилдинг любители.**

**Награждение**

**Wellness fitness любители.**

**Бодифитнес любители.**

**Награждение**

**Фитнес – бикини.**

**Пляжный бодибилдинг.**

**Награждение**

**6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

**Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга IFBB по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест (При равной сумме мест в финале) преимущество имеет участник, имеющий наибольшее количество высших мест.**

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

**Победители и призеры в весовых категориях награждаются грамотами и призами от спонсоров.**

**8. ЗАЯВКА**

**Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются** на официальном сайте ФитнесФиеста **http://fitnessfiesta.ru/**

**Информация о турнире в паблике - http://vk.com/public\_n\_f\_b**

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА соревнования.**